

Taller de

hipertensión arterial en Atención Primaria

Sociedades colaboradoras:

SEMERGEN

Societat Balear de Cardiologia



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE MÉDICOS DE
ATENCIÓN PRIMARIA



PALMA DE MALLORCA

12 de marzo de 2009

De 18.30 a 21.00 horas

Sede: Riskal

C/. Antonia Martínez Fiol, 1

07010 PALMA DE MALLORCA

desde 1990
liderando la formación



www.formacionsanitaria.com
Alfons XII, 587. E-08918 Badalona (Barcelona)
Tel. 93 462 88 00 - Fax 93 462 88 20
e-mail: areacient@menarini.es



www.formacionsanitaria.com



El taller presenta un caso clínico en que podremos acompañar la evolución de un paciente a lo largo de 14 años. Se inicia en una consulta tras una visita a un PAC, a la que acude por una cefalea en que se detectan cifras elevadas de TA.

En el desarrollo del caso se presentan varias alternativas, con lo cual es posible interactuar y modificar la posible evolución del paciente.

A lo largo del taller se va presentando información teórica relevante para añadir elementos de reflexión que permitan decidir de una manera correcta sobre el modo más adecuado de proceder en el caso en cada fase.

Ponentes

Dr. Jordi Calls Ginesta

Nefrología. H. Manacor

Dr. David Cremer Luengos

Cardiología. H. Son Llàtzer

Dr. José Manuel Valverde Rubio

Médico de Familia. C. S. Martí Serra

Inicio: Urgencia en PAC. Cifra elevada de TA.

Capítulo I: Evaluación inicial y tratamiento del paciente diagnosticado como hipertenso.

- Anamnesis y exploración básica.
- Medida de la presión arterial.
- Evaluación clínica del paciente hipertenso.
- Búsqueda de repercusión de la HTA: La lesión de órgano diana. Diagnóstico ECG de HVI. Evaluación de la función renal del paciente hipertenso.
- Cálculo del riesgo cardiovascular.
- Tratamiento de la HTA: Modificación de estilo de vida. Abordaje farmacológico.
- Seguimiento del paciente.

Capítulo II: El inadecuado control de la HTA.

- HTA refractaria.
- Adherencia terapéutica en HTA.
- La HTA en el contexto del síndrome metabólico. Hiperturicemia y podagra.

Capítulo III: Reevaluación del paciente en el contexto del síndrome metabólico.

- Estrategias de tratamiento en monoterapia o combinación.
- La combinación de fármacos antihipertensivos.
- Seguimiento adecuado del paciente hipertenso.

Capítulo IV: Complicaciones evolutivas de la HTA

- Complicaciones evolutivas: La fisiopatología del proceso hipertensivo.
- Progresión de la afectación cardiorenal.
- La consulta del cardiólogo.
- La consulta del nefrólogo.
- El costo de la HTA.